

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY ADAPTAČNÍHO KURZU

třídy: H1A, H1B, L1A

Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás informovat, že naše škola plánuje na začátek školního roku 2025/2026 adaptační kurz pro všechny třídy prvního ročníku.

Žáci se zúčastní programu plného zážitkových aktivit, herních bloků i divadelních programů zaměřených na rozvoj osobnosti a sebepoznání, posílení sebedůvěry, týmovou spolupráci a budování pozitivních vztahů ve třídním kolektivu.

Cílem kurzu je podpora mezilidských vztahů mezi žáky navzájem i mezi žáky a pedagogy mimo prostředí běžné výuky.

Odjezd a začátek kurzu: pondělí 8.9.2025 v 8.00 hod. od školy (Radlická 115, Praha 5)

Příjezd a ukončení kurzu: středa 10.9.2025 přibližně v 15.00 hod. u školy (Radlická 115, Praha 5)

Ubytování: hotelového typu v prostorných pokojích

Hotel Kubát Benecko 37, 512 37 tel. 731 435 003, <https://www.hotelkubat.cz/>

Stravování: plná penze 5x denně a celodenní pitný režim + oběd poslední den (stravování **začíná i končí** obědem)

Celková cena: 2900,- Kč (ubytování, strava, výtvarné potřeby, odměny)

Platbu zašlete **nejpozději do 21.8.2025 na účet školy:** **2000750003/6000**, do zprávy pro příjemce uveďte jméno žáka a třídu pro školní rok 2025/2026, (např. Ada Benecková – C1A)

Oblečení pro sport: Teplejší bundu - mikinu. Sportovní oblečení na ven. Větší počet triček. Spodní prádlo a ponožky. Tenisky 2x, přezůvky, kraťasy...

Oblečení pro turistiku: Nepromokavá bunda – nutná! Batoh, brýle.

Věci ostatní hygieny: Dostatek ručníků, mýdlo, šampon, toaletní potřeby, repelent apod...



Dále si přibalte:

- **1x bavlněné tričko** - bílé **bez nápisů** – na výrobu účastnických triček (malování na trika)
- **Láhev** na pití
- **Šátek** – NUTNÝ PRO HRY!
- Baterku!
- Pokud hrajete, tak i hudební nástroj ;)
- **Deštník nebo pláštěnku**

NEZAPOMEŇTE: OP, průkaz pojištěnce, očkovací průkaz (stačí ofocený), peníze (v hotelu je restaurace), pití na cestu, psací potřeby, blok i dobrou náladu ;)

- **Závaznou přihlášku** na adaptační kurz odevzdejte 1.9.2025 po nástupu do školy třídnímu učiteli.
- **Prohlášení o zdravotním stavu** podepsané rodiči s datem ne starším třech dnů – odevzdejte v den odjezdu.

Poznámka: Žáci budou poučeni o chování, organizaci a programu kurzu. Svým podpisem berou na vědomí, že se jedná o školní akci, kde platí pravidla školního řádu v plném rozsahu.

Telefon pro případné informace: 737 700 190 – Soňa Němečková – výchovná poradkyně

Poznámky: pokud má vaše dítě nějaké diety, prosím, zašlete mi neodkladně zprávu pomocí SMS.